

¿Piensas tomar agua destilada? ¡Cuidado!

Escrito por Claudia Martínez

Viernes, 27 de Julio de 2012 17:37 - Actualizado Jueves, 11 de Abril de 2013 16:36

[¿Piensas tomar agua destilada? ¡Cuidado!](#)



Cuando se eliminan las sales disueltas en el agua, aplicando un proceso de separación como la destilación o la ósmosis inversa (proceso de membrana), se pierde el equilibrio entre los aniones y cationes, y por lo general el agua se torna ácida por la prevalencia del dióxido de carbono (CO_2); al eliminarle los iones como calcio y magnesio, se reduce la dureza del agua. El agua destilada carece de dureza y alcalinidad, y resulta muy agresiva.



Por este motivo suele hacerse un proceso de postratamiento al agua, para aportarle ciertas sustancias, como calcio, magnesio y bicarbonatos, ajustando su [equilibrio calcio-carbónico](#).

¿Piensas tomar agua destilada? ¡Cuidado!

Escrito por Claudia Martínez

Viernes, 27 de Julio de 2012 17:37 - Actualizado Jueves, 11 de Abril de 2013 16:36

No se recomienda tomar agua destilada, porque absorbe minerales valiosos del organismo, creando grandes desequilibrios en el mismo, es decir, el agua destilada “roba” minerales a la flora intestinal y a los diversos sistemas biológicos del organismo, entre ellos los huesos, articulaciones y médula ósea.

Si el agua ha pasado por un proceso de desmineralización para eliminarle algunos elementos nocivos para la salud, es necesario estabilizarla de nuevo con otros elementos que no causen daños al organismo para poder ingerirla.

Para conocer más sobre este tema, contacta al autor del artículo, doctor Martín Piña, al correo electrónico: mpina@tlaloc.imta.mx

Si quieres conocer la versión completa de este artículo (especial para maestros), [descárgala aquí](#)

.

Artículos del número Sequías [Artículos anteriores del número: Huracanes, ciclones y tifones](#)

[¿Qué podemos hacer contra las sequías?](#)
[Hechos y cifras sobre la desertificación y la sequía](#)
[Reordenamiento territorial para que llueva](#)

¿Piensas tomar agua destilada? ¡Cuidado!

Escrito por Claudia Martínez

Viernes, 27 de Julio de 2012 17:37 - Actualizado Jueves, 11 de Abril de 2013 16:36

[Los huracanes y sus beneficios](#)

[Atlas climatológico](#)

[El nombre de los huracanes](#)

[Datos líquidos de los huracanes](#)